

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБУ ДЮЦ
Московского района
Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»
_____ Д.И. Сизов
«__» _____ 2025 г.

Расписание учебно-тренировочных занятий отделения лёгкой атлетики
с 01.09.2025 года по 31.12.2025 года
Тренер-преподаватель - Анисимова М.М.

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели					
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
Анисимова Марина Михайловна	12	УТ-4	Стадион ЦФК или Зал ОФП 19:15-20:45	17:00-19:15 Стадион «ЦФКСиЗ»			Стадион ЦФК или Зал ОФП 19:15-20:45	Кроссовая подготовка или сор. день 13.15-15.30
	12	УТ-5	Стадион ЦФК или Зал ОФП 19:15-20:45			17:00-19:15 Стадион «ЦФКСиЗ»	Стадион ЦФК или Зал ОФП 19:15-20:45	Стадион ЦФК или Зал ОФП 14.15-15.45

Зам. директора по УСР _____ А.Д. Каляжкин

Главный администратор _____ О.А. Косинова

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБУ ДЮЦ
Московского района
Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»
_____ Д.И. Сизов
«__» _____ 2025 г.

Расписание учебно-тренировочных занятий отделения легкой атлетики
с 01.09.2025 года по 31.12.2025 года
Тренер – преподаватель - Артынюк М.А.

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели						
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресе
Артынюк Мария Александровна	12	УТ-4	Стадион «ЦФКСиЗ» 17:00-18:30	Спортивный зал Гимназии № 526 17:00-18:30	Стадион «ЦФКСиЗ» 17:00-18:30		Стадион «ЦФКСиЗ» или тренажерный зал 16.00-17.30	Спортивный зал Гимназии № 526 15.00-16.30	Кроссовая подготовка или сор. день 11:00-12:30

Зам. директора по УСР _____ А.Д. Каряжкин

Главный администратор _____ О.А. Косинова

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор ГБУ ДЮЦ
 Московского района
 Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»
 _____ Д.И. Сизов
 «__» _____ 2025 г.

Расписание учебно-тренировочных занятий отделения легкой атлетики
с 01.09.2025 года по 31.12.2025 года
Тренер-преподаватель - Бекяшев М.С.

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели						
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Бекяшев Михаил Салавато вич	6	НП-1			Школа №704 18.15-20.00		Школа №704 18.30-20.00	Большой зал 17:30-18:45	
	6	НП-2	Тренажерный зал или манеж б/т 17:00-18:30		Стадион «ЦФКСиЗ» или Большой зал 16:30-18:00		Стадион «ЦФКСиЗ» или Большой зал 16:30-18:00		
	6	НП-3	Тренажерный зал 18:30-20:00			Большой зал 18:15-19:45		Большой зал 16.00-17:30	

Зам. директора по УСР _____ А.Д. Каряжкин

Главный администратор _____ О.А.Косинова

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор ГБУ ДЮЦ
 Московского района
 Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»
 _____ Д.И. Сизов
 «__» ____ 2025 г.

Расписание учебно-тренировочных занятий отделения легкой атлетики
с 01.09.2025 года по 31.12.2025 года
Тренер-преподаватель: Горшковой Е.Л.

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели						
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Горшкова Елена Леонидовна	6	НП-2		Стадион ЦФК или Большой зал 17:00-18:30			Стадион ЦФК или Большой зал 17:00-18:30		г. Пушкин, кроссовая подготовка 11:00-12:30
	9	УТ-1		Стадион ЦФК или Большой зал 18:40-20:10		Стадион ЦФК или тренажер. зал 17:30-18:15	Стадион ЦФК или Большой зал 18:40-20:10	г. Пушкин, Нижний парк 17:00-18:30	г. Пушкин, кроссовая подготовка 12:30-14:00
	9	УТ-2		Стадион ЦФК или Большой зал 18:40-20:10		Стадион ЦФК или тренажер. зал 18:30-19:15	Стадион ЦФК или Большой зал 18:40-20:10	г. Пушкин, Нижний парк 18:30-20:00	г. Пушкин, кроссовая подготовка 14:00-15:30

Зам. директора по УСР _____ А.Д. Каряжкин

Главный администратор _____ О.А. Косинова

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор ГБУ ДЮЦ
 Московского района
 Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»
 Д.И. Сизов
 «__» 2025 г.

**Расписание учебно-тренировочных занятий отделения легкой атлетики
 с 01.09.2025 года по 31.12.2025 года
 Тренер-преподаватель - Гофман Ю.С.**

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели						Воскресенье
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	
Гофман Юлия Сергеевна	6	НП-3		Стадион «ЦФКСиЗ» или большой зал 17.30-19.00			Стадион «ЦФКСиЗ» или большой зал 17.30-19.00		Кроссовая подготовка или сор. день 10.00-11.30
	9	УТ-2	Стадион «ЦФКСиЗ» или тренажерный зал 17.15-20.00	Стадион «ЦФКСиЗ» или большой зал 19.00-19.45		Стадион «ЦФКСиЗ» или тренажерный зал 17.15-19.45	Стадион «ЦФКСиЗ» или большой зал 19.00-19.45		

Зам. директора по УСР _____ А.Д. Каряжкин

Главный администратор _____ О.А. Косинова

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБУ ДЮЦ
Московского района
Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»
Д.И. Сизов
«__» 2025 г.

Расписание учебно-тренировочных занятий отделения лёгкой атлетики
с 08.09.2025 года до 31.12.2025 года
Тренер-преподаватель - Дмитриева Карина Алексеевна

Ф.И.О. тренера	Час ы	Группа	Дни недели						
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Дмитриева Карина Алексеевна	6	НП-1	Стадион «ЦФКСиЗ» или Зал ОФП 17:00-18:30				Стадион «ЦФКСиЗ» или Зал ОФП 17:00-18:30		Стадион ЦФК или Зал ОФП 12.45-14.15
	6	НП-2	Стадион «ЦФКСиЗ» или Зал ОФП 18.30-20.00				Стадион «ЦФКСиЗ» или Зал ОФП 18.30-20.00		Стадион ЦФК или Зал ОФП 14.15-15.45

Зам. директора по УСР _____ А.Д. Калякин

Главный администратор _____ О.А.Косинова

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБУ ДЮЦ
Московского района
Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»
_____ Д.И. Сизов
«____» _____ 2025 г.

Расписание учебно-тренировочных занятий отделения легкой атлетики
с 01.09.2025 года по 31.12.2025 года
Тренер –преподаватель - Казимира Н.Е.

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели						
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Казимира Наталия Евгеньевна	5	СО	Стадион ЦФК или тренаж. зал 15:15-16:30	Стадион ЦФК или зал Хореографии 15:15-16:30			Стадион ЦФК или тренаж. зал 15:15-16:30		
	6	НП-2		Стадион ЦФК или Большой зал 16:30-18.00	Стадион ЦФК или Большой зал 16:30-18.00		Стадион ЦФК или Большой зал 16:30-18.00		
	6	НП-3	Стадион ЦФК или тренаж. зал 17:00-18:30	Стадион ЦФК или Большой зал 18.00-19:30	Стадион ЦФК или Большой зал 18.00-19:30				

Зам. директора по УСР _____ А.Д. Каряжкин

Главный администратор _____ О.А. Косинова

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБУ ДЮЦ
Московского района
Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»
_____ Д.И. Сизов
«__» _____ 2025 г.

**Расписание учебно-тренировочных занятий отделения лёгкой атлетики
с 01.09.2025 года по 31.12.2025 года**

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели						
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскрес.
Вакансия (Анисимова М.М.)	12	УТ-3	Стадион ЦФК или Зал ОФП 17:00-19:15				Стадион ЦФК или Зал ОФП 17:00-19:15	Кроссовая подготовка или сор. день 11:00-13:15	Стадион ЦФК или Зал ОФП 12.00-14.15

Зам. директора по УСР _____ А.Д. Каряжкин

Главный администратор _____ О.А. Косинова