

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Директор ГБУ ДЮОЦ  
 Московского района  
 Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»  
 \_\_\_\_\_ Д.И. Сизов  
 «\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 г.

**Расписание учебно-тренировочных занятий отделения лёгкой атлетики  
 с 01.09.2025 года по 31.12.2025 года  
 Тренер-преподаватель - Анисимова М.М.**

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели						
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскрес.
<b>Анисимова Марина Михайловна</b>	<b>12</b>	<b>УТ-4</b>	Стадион ЦФК или Зал ОФП 19:15-20:45	17:00-19:15 Стадион «ЦФКСиЗ»			Стадион ЦФК или Зал ОФП 19:15-20:45	Кроссовая подготовка или сор. день 13.15-15.30	Стадион ЦФК или Зал ОФП 14.15-15.45
	<b>12</b>	<b>УТ-5</b>	Стадион ЦФК или Зал ОФП 19:15-20:45			17:00-19:15 Стадион «ЦФКСиЗ»	Стадион ЦФК или Зал ОФП 19:15-20:45	Кроссовая подготовка или сор. день 15.30-17.45	Стадион ЦФК или Зал ОФП 14.15-15.45

Зам. директора по УСР \_\_\_\_\_ А.Д. Каряжкин

Главный администратор \_\_\_\_\_ О.А. Косинова

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор ГБУ ДЮОЦ  
Московского района  
Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»  
\_\_\_\_\_ Д.И. Сизов  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 г.

**Расписание учебно-тренировочных занятий отделения легкой атлетики  
с 01.09.2025 года по 31.12.2025 года  
Тренер – преподаватель - Артынюк М.А.**

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели						
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресе
Артынюк Мария Александровна	12	УТ-4	Стадион «ЦФКСиЗ» 17:00-18:30	Спортивный зал Гимназии № 526 17:00-18:30	Стадион «ЦФКСиЗ» 17:00-18:30		Стадион «ЦФКСиЗ» или тренажерный зал 16.00-17.30	Спортивный зал Гимназии № 526 15.00-16.30	Кроссовая подготовка или сор. день 11:00-12:30

Зам. директора по УСР \_\_\_\_\_ А.Д. Каряжкин

Главный администратор \_\_\_\_\_ О.А. Косинова

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Директор ГБУ ДЮОЦ  
 Московского района  
 Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»  
 \_\_\_\_\_ Д.И. Сизов  
 «\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 г.

**Расписание учебно-тренировочных занятий отделения легкой атлетики  
 с 01.09.2025 года по 31.12.2025 года  
 Тренер-преподаватель - Бекашев М.С.**

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели						
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
<b>Бекашев Михаил Салаватович</b>	<b>6</b>	<b>НП-1</b>			Школа №704 18.15-20.00		Школа №704 18.30-20.00	Большой зал 17:30-18:45	
	<b>6</b>	<b>НП-2</b>	Тренажерный зал или манеж б/т 17:00-18:30		Стадион «ЦФКСиЗ» или Большой зал 16:30-18:00		Стадион «ЦФКСиЗ» или Большой зал 16:30-18:00		
	<b>6</b>	<b>НП-3</b>	Тренажерный зал 18:30-20:00			Большой зал 18:15-19:45		Большой зал 16.00-17:30	

Зам. директора по УСР \_\_\_\_\_ А.Д. Каряжкин

Главный администратор \_\_\_\_\_ О.А.Косинова

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Директор ГБУ ДЮОЦ  
 Московского района  
 Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»  
 \_\_\_\_\_ Д.И. Сизов  
 «\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 г.

**Расписание учебно-тренировочных занятий отделения легкой атлетики  
 с 01.09.2025 года по 31.12.2025 года  
 Тренер-преподаватель: Горшковой Е.Л.**

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели						
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
<b>Горшкова Елена Леонидовна</b>	<b>6</b>	<b>НП-2</b>		Стадион ЦФК или Большой зал 17:00-18:30			Стадион ЦФК или Большой зал 17:00-18:30		г. Пушкин, кроссовая подготовка 11:00-12:30
	<b>9</b>	<b>УТ-1</b>		Стадион ЦФК или Большой зал 18:40-20:10		Стадион ЦФК или тренажер. зал 17:30-18:15	Стадион ЦФК или Большой зал 18:40-20:10	г. Пушкин, Нижний парк 17:00-18:30	г. Пушкин, кроссовая подготовка 12:30-14:00
	<b>9</b>	<b>УТ-2</b>		Стадион ЦФК или Большой зал 18:40-20:10		Стадион ЦФК или тренажер. зал 18:30-19:15	Стадион ЦФК или Большой зал 18:40-20:10	г. Пушкин, Нижний парк 18:30-20:00	г. Пушкин, кроссовая подготовка 14:00-15:30

Зам. директора по УСР \_\_\_\_\_ А.Д. Каряжкин

Главный администратор \_\_\_\_\_ О.А. Косинова

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Директор ГБУ ДЮЦ  
 Московского района  
 Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»  
 \_\_\_\_\_ Д.И. Сизов  
 «\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 г.

**Расписание учебно-тренировочных занятий отделения легкой атлетики  
 с 01.09.2025 года по 31.12.2025 года  
 Тренер-преподаватель - Гофман Ю.С.**

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели						
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Гофман Юлия Сергеевна	6	НП-3		Стадион «ЦФКСиЗ» или большой зал 17.30-19.00			Стадион «ЦФКСиЗ» или большой зал 17.30-19.00		Кроссовая подготовка или сор. день 10.00-11.30
	9	УТ-2	Стадион «ЦФКСиЗ» или тренажерный зал 17.15-20.00	Стадион «ЦФКСиЗ» или большой зал 19.00-19.45		Стадион «ЦФКСиЗ» или тренажерный зал 17.15-19.45	Стадион «ЦФКСиЗ» или большой зал 19.00-19.45		

Зам. директора по УСР \_\_\_\_\_ А.Д. Каряжкин

Главный администратор \_\_\_\_\_ О.А. Косинова

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Директор ГБУ ДЮОЦ  
 Московского района  
 Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»  
 \_\_\_\_\_ Д.И. Сизов  
 «\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 г.

**Расписание учебно-тренировочных занятий отделения лёгкой атлетики  
 с 08.09.2025 года до 31.12.2025 года  
 Тренер-преподаватель - Дмитриева Карина Алексеевна**

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели						
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Дмитриева Карина Алексеевна	6	НП-1	Стадион «ЦФКСиЗ» или Зал ОФП 17:00-18:30				Стадион «ЦФКСиЗ» или Зал ОФП 17:00-18:30		Стадион ЦФК или Зал ОФП 12.45-14.15
	6	НП-2	Стадион «ЦФКСиЗ» или Зал ОФП 18.30-20.00				Стадион «ЦФКСиЗ» или Зал ОФП 18.30-20.00		Стадион ЦФК или Зал ОФП 14.15-15.45

Зам. директора по УСР \_\_\_\_\_ А.Д. Каряжкин

Главный администратор \_\_\_\_\_ О.А.Косинова

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Директор ГБУ ДЮОЦ  
 Московского района  
 Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»  
 \_\_\_\_\_ Д.И. Сизов  
 «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 г.

**Расписание учебно-тренировочных занятий отделения легкой атлетики  
 с 01.09.2025 года по 31.12.2025 года  
 Тренер –преподаватель - Казимилова Н.Е.**

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели						
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
<b>Казимилова Наталия Евгеньевна</b>	<b>5</b>	<b>СО</b>	Стадион ЦФК или тренаж. зал 15:15-16:30	Стадион ЦФК или зал Хореографии 15:15-16:30			Стадион ЦФК или тренаж. зал 15:15-16:30		
	<b>6</b>	<b>НП-2</b>		Стадион ЦФК или Большой зал 16:30-18.00	Стадион ЦФК или Большой зал 16:30-18.00		Стадион ЦФК или Большой зал 16:30-18.00		
	<b>6</b>	<b>НП-3</b>	Стадион ЦФК или тренаж. зал 17:00-18:30	Стадион ЦФК или Большой зал 18.00-19:30	Стадион ЦФК или Большой зал 18.00-19:30				

Зам. директора по УСР \_\_\_\_\_ А.Д. Каряжкин

Главный администратор \_\_\_\_\_ О.А. Косинова

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор ГБУ ДЮОЦ  
Московского района  
Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»  
\_\_\_\_\_ Д.И. Сизов  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 г.

Расписание учебно-тренировочных занятий отделения лёгкой атлетики  
с 01.09.2025 года по 31.12.2025 года

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели						
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскрес.
Вакансия (Анисимова М.М.)	12	УТ-3	Стадион ЦФК или Зал ОФП 17:00-19:15				Стадион ЦФК или Зал ОФП 17:00-19:15	Кроссовая подготовка или сор. день 11:00-13:15	Стадион ЦФК или Зал ОФП 12.00-14.15

Зам. директора по УСР \_\_\_\_\_ А.Д. Каряжкин

Главный администратор \_\_\_\_\_ О.А. Косинова